

## **Wintertraining 2023 / 2024**

Liebe Clubmitglieder!

Nachstehend übersenden wir Ihnen eine Übersicht über die Trainingsangebote des Trainerteams in der Wintersaison 2023 / 2024.

### **Zur Verfügung stehende Trainer**

- |                           |                         |                          |
|---------------------------|-------------------------|--------------------------|
| - Marcel Stiehl           | A-Trainer               |                          |
| - Beatrice Krauss-Granate | B-Trainerin             |                          |
| - Holger Feihle           | B-Trainer               |                          |
| - Danijel Krajnovic       | B-Trainer               |                          |
| - Aleksandar Gergic       | B-Trainer               | über Coach Krajno Tennis |
| - Bojan Manic             | B-Trainer               | über Coach Krajno Tennis |
| - Zino Preis              | B-Trainer               | über Coach Krajno Tennis |
| - Gaston Tonello          | C-Trainer in Ausbildung |                          |

### **Zur Verfügung stehende Tennishallen:**

- Halle des TEC Waldau Stuttgart e.V. (drei Plätze)
- Halle bei Sportfreunde Stuttgart (ein Platz)

### **Trainingsangebote**

**Alle Trainingsangebote der Trainer umfassen 24 Wochen.  
In den Schulferien findet kein Training statt.**

**Die Angebote sind preislich auf 4 Personen pro Gruppe ausgerichtet.  
Preisanpassungen bei kleineren und größeren Gruppen werden von den Trainern vorgenommen.**

**Anmeldungen bitte bis spätestens Freitag, 15. September 2023 direkt und ausschließlich an [coachkrajno@gmx.de](mailto:coachkrajno@gmx.de) mit dem Betreff Wintertraining 23 / 24.**

**Anmeldungen per WhatsApp werden nicht berücksichtigt.**

## **1. Gruppentraining (60 Minuten-Trainingseinheiten)**

Training:	60 Minuten Trainingseinheiten
Dauer:	<b>24 Wochen</b>
Beginn:	02.10.2023
Teilnehmer:	4 pro Gruppe
Trainingskosten:	€ 480,-- für Clubmitglieder bei A-Trainer Marcel Stiehl
	€ 480,-- für Clubmitglieder bei Danijel Krajnovic
	€ 384,-- für Clubmitglieder bei Holger Feihle
	€ 360,-- für Clubmitglieder bei den anderen Trainern
	€ 600,-- für Gäste

## **2. Individualprogramm**

Einzelstunde 60 min. bei den Trainern direkt zu buchen

## **3. Zusätzliche Trainingsangebote von Marcel Stiehl (DTB-Athletiktrainer)**

**Athletiktraining für Erwachsene am Montag von 19 bis 20 Uhr:  
Functional-Training (Ganzkörper-Zirkeltraining in der Gruppe) zum  
Preis von € 360,-- für die Wintersaison (inkl. Halle).**

**Tennis Meets Fitness am Donnerstag von 8-9 Uhr:  
Eine Mischung aus Functional-Training und Cardio-Tennis zum  
Preis von € 360,-- für die Wintersaison (inkl. Halle).**

**Athletiktraining für Kinder am Dienstag von 16-17 Uhr:  
Altersgemäßes Athletiktraining für Koordination, Schnelligkeit,  
Rumpfstabilität mit viel Bewegung (Alter ca. 9-13 Jahre) zum Preis  
von € 360,-- (inkl. Halle).**

**Buchungen per E-Mail an [hello@marcelstiehl.de](mailto:hello@marcelstiehl.de) oder unter  
0151/22631016**

**Hallenkosten kommen (mit Ausnahme der Angebote unter Punkt 3) jeweils  
hinzu und werden wie folgt abgerechnet, wobei die Hallen für die gesamte  
Wintersaison gebucht werden.**

## **Übersicht Hallenpreise 2023/ 2024**

**Untenstehende Preise sind die Preise für 60 Minuten.**

<b>Waldau-Tennishalle</b>	<b>€ 800,--</b>	<b>unter der Woche vormittags für 31 Wochen ab 25.09.2023</b>
	<b>€ 890,--</b>	<b>unter der Woche ab 14.00 Uhr und am Wochenende ganztags für 31 Wochen ab 25.09.2023.</b>
<b>Sportfreunde-Tennishalle</b>	<b>€ 750,--</b>	<b>täglich für 30 Wochen</b>

**Über die Hallenkosten erhalten Sie vom Club eine gesonderte Rechnung.**

**Für Rückfragen stehen die Trainer gerne zur Verfügung und hoffen auf eine schöne Wintersaison 2023 / 2024.**

**Trainerstunden, die durch Verschulden des Kunden abgesagt werden, können nicht nachgeholt oder erstattet werden.**

**Sollten gebuchte Stunden wegen Krankheit oder aus sonstigen Gründen seitens des Trainers ausfallen, so sorgt der Trainer für einen Ersatz. Sollte kein Ersatz möglich sein, so werden die ausfallenden Stunden entweder nachgeholt oder durch die Trainer erstattet.**

**Mit freundlichen Grüßen**

**Ihr / Euer Trainerteam**