

Sommertraining 2022

Auch in der Sommersaison 2022 bietet der TEC Waldau Stuttgart im Namen der veranstaltenden Trainer verschiedene Trainingsmöglichkeiten für alle Alters- und Spielklassen an.

Zur Verfügung stehende Trainer

- | | | |
|---------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| - Marcel Stiehl | A-Trainer | |
| - Holger Feihle | B-Trainer | |
| - Danijel Krajnovic | B-Trainer | |
| - Beatrice Krauss-Granate | B-Trainerin | |
| - Zino Preis | B-Trainer | über Coach Krajno Tennis |
| - Aleksandar Gergic | B-Trainer | über Coach Krajno Tennis |
| - Luca Fauser | C-Trainer | über Coach Krajno Tennis |
| - Gaston Tonello | C-Trainer | in Ausbildung |
| - Ingo Weidner | staatl. geprüfter Tennistrainer | VDT |

Die Programme finden wie folgt statt.

Dauer: 12 Wochen

Beginn: 02.05.2022

Training: 02.05. – 23.09.2022

In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt.

Bitte beachten Sie die jeweilige Regelung des einzelnen Trainers über Christi Himmelfahrt.

Die Angebote sind preislich auf 4 Personen pro Gruppe ausgerichtet. Preisanpassungen bei kleineren und größeren Gruppen werden von den Trainern vorgenommen.

Es besteht bei Verfügbarkeit auch die Möglichkeit, die Programme mehrmals wöchentlich zu buchen.

Anmeldungen und Fragen zu diesen Angeboten bitte direkt an coachkrajno@gmx.de mit dem Betreff Sommertraining 2022.

Anmeldeschluss ist Freitag, 8. April 2022.

1. Gruppentraining (60 Minuten-Trainingseinheiten)

Training:	60 Minuten Trainingseinheiten
Dauer:	12 Wochen
Beginn:	02.05.2022
Teilnehmer:	4 pro Gruppe
Trainingskosten:	€ 225,-- für Clubmitglieder bei Marcel Stiehl
	€ 180,-- für Clubmitglieder bei Danijel Krajnovic
	€ 171,-- bei anderen Trainern
	€ 300,-- für Gäste

2. Individualprogramm

Einzelstunde 60 Minuten direkt bei den Trainern zu buchen

Zusatzangebot Sommer 2022

Auch in der Sommersaison 2021 bietet der TEC Waldau Stuttgart das nachfolgende Programm wieder an.

3. After Work Tennis

Hierbei handelt es sich um einen Spieltreff mit Spielpartnervermittlung unter Anleitung eines Trainers. Es werden Gruppen für Einsteiger und Fortgeschrittene angeboten.

Training:	60 Minuten Trainingseinheiten
Dauer:	12 Wochen
Beginn:	02.05.2021
Teilnehmer:	4 pro Gruppe
Trainingskosten:	€ 171,-- pro Person
Gäste:	€ 300,--

Anmeldung per E-Mail an coachkrajno@gmx.de

4. Functional Training bei Marcel Stiehl (DTB-Athletiktrainer)

Sie wollen in kurzer Zeit fit werden und durch funktionelle Übungen stärker, wendiger und ausdauernder werden? Dabei viele Muskelgruppen zur gleichen Zeit mit Spaß und Musik trainieren? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Termin: Montag 19 Uhr (Zusatztermin voraussichtlich Dienstag 19:30-20:30)

Trainingsdauer: 1 Stunde

Intensives Ganzkörpertraining für alle ab 16 Jahren.

Dauer: 12 Wochen

Trainingskosten: 149€

Anmeldungen zu diesem Kurs bitte per E-Mail an hello@marcelstiehl.de